

МЕНЮ
на 19.03.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс"Гимназический"			
Апельсин 150	150		
Жаркое с мясом (говядина) 280	280		
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Хлеб ржаной 20	20		36,26
Чай с облепихой 200	200		
Итого:		120,00	84,26
Комплекс"Старшеклассник 1"			
Котлета Школьная (свин.,говядина) 100	100		249,90
Макароны отварные 200	200		282,00
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		115,00	658,38
Начальная школа - Завтрак			
Апельсин 190	190		
Жаркое п/ф с мясом (говядина) лопатка 240	240		261,60
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Хлеб ржаной 20	20		36,26
Чай с шиповником (30) 200	200		78,60
Итого:			424,46
Начальная школа - Обед			
Картофельное пюре (брусочек) 150	150		135,04
Кукуруза консервированная,60	60		40,80
Рыба запеч. под сырно-овощной шапкой(минтай)90	90		245,34
Сок фруктовый 200	200		76,00
Суп куриный с вермишелью,200	200		123,60
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Хлеб ржаной 20	20		36,26
Итого:			705,04
Свободный выбор			
Супы			
Зелень 2	2	2,00	
Сметана 10	10	4,00	
Солянка домашняя (карб) 250	250	45,00	
Напитки			
Компот из черной смородины 200	200	21,00	81,00
Сок фруктовый 200	200	25,00	76,00
Сок фруктовый т/п 0,2 200	200	41,00	76,00
Чай с сахаром 200	200	3,00	54,48
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7	6,00	56,93
Выпечка			
Сосиска запеченная в тесте 100	100	54,00	267,55
Хачапури "Имеритинские" 100	100	44,00	279,70
Хлеб			
Хлеб пшеничный 30	30	4,00	72,00
Хлеб ржаной 30	30	5,00	54,39
Гарниры			
Капуста тушеная 150	150	12,00	148,90
Макароны отварные 150	150	16,00	197,67
Молочные блюда			
Сырники "Золотой ключик" 100	100	56,00	
Салаты			
Винегрет "Светофор" 100	100	12,00	
Вторые блюда			
Горбуша зап. с морковью 60/50	60/50	104,00	207,90
Гуляш из говядины 50/50	50/50	83,00	210,45
Филе кур запеченное с сыром и помидором 120	120	125,00	300,40
Шницель н/р (свинина) 100	100	106,00	461,52
Соуса			
Молоко сгущенное 50	50	20,00	

МЕНЮ
на 19.03.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льгота 1/полдник			
Колбаса, запеченная в тесте 100	100		267,55
Напиток апельсиновый 200	200		67,42
Итого:		40,00	334,97
Льготный комплекс 2			
Компот из вишни 200	200		67,72
Суп куриный с вермишелью,250	250		154,50
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Итого:		50,00	294,22
Льготный комплекс 3			
Каша молочная манная 200	200		215,30
Котлеты, биточки "Особые" (говяд,свин.) 60	60		195,06
Макароны отварные 100	100		141,00
Напиток апельсиновый 200	200		67,42
Напиток из черной смородины 200	200		59,16
Суп куриный с вермишелью,200	20		123,60
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		110,00	849,54
Льготный комплекс 4			
Котлеты, биточки "Особые" (говяд,свин.) 60	60		195,06
Макароны отварные 100	100		141,00
Напиток апельсиновый 200	200		67,42
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Итого:		75,00	451,48
Льготный комплекс 5			
Жаркое по домашнему (свинина) 60/140	60/140		429,83
Картофельное пюре 100	100		89,96
Минтай туш.в том.с овощами"Дары моря" 50/50	50/50		112,00
Сок фруктовый 200	200		76,00
Суп куриный с вермишелью,200	200		123,60
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с шиповником (30) 200	200		78,60
Итого:		150,00	957,99
Льготный комплекс 6			
Котлеты, биточки "Особые" (говяд,свин.) 60	60		195,06
Напиток апельсиновый 200	200		67,42
Спагетти отварные 100	100		131,61
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Итого:		75,00	442,09

Зав. производством
Отв. за питание

/Н.Н. Батова

/С.Н. Кузьминых